

RÉFLEXOTHÉRAPIE

La technique de réflexologie sert à harmoniser le corps dans sa globalité, tout en passant par les points réflexes qui se situent aux plantes des mains et des pieds. Une pression sur les points réflexes permet de relâcher les tensions, d'améliorer la circulation, de favoriser les fonctions naturelles du corps afin de conserver un état de santé optimum.

Le tout est complété par un apprentissage de l'anatomie et des plantes, ainsi qu'une connaissance énergétique et chakrique sur les pieds.

HORAIRE

Jour: 3 mardis (web ou présentiel)

7 samedis (présentiel)

Heure: 18h30 à 21h30 (*mardi*)

8h30 à 15h30 (*samedi*)

Période: De janvier à mars

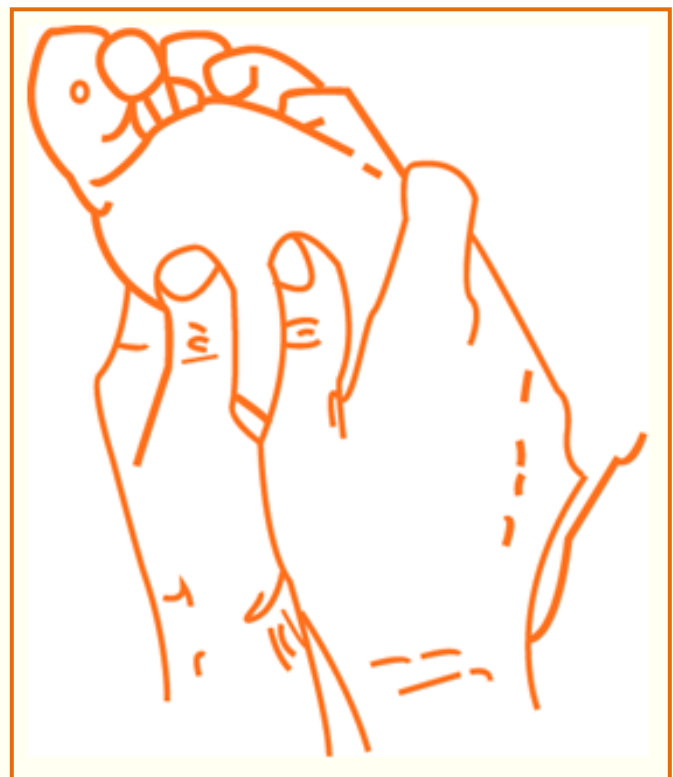
Formation: 30 heures

Pratique : 21 heures

Travaux : 86 heures

Stage: 5 heures

Coût: 1071\$ (*taxes en sus*)



Enseignant : Styve Lagacé

‘Nous retrouvons le corps dans son ensemble à l’intérieur de la plante de nos pieds et de nos mains’

Joignez-vous à nous pour cette formation qui vous permettra d'ajouter une technique bienfaisante tout en partageant des moments de bonheur en groupe puisque la pratique est le meilleur moyen d'apprentissage!

SESSION HIVER 2024

janvier 2024						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	R	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 R
21	22	23	24	25	26	27 R
28	29	30	31			

février 2024						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3 R
4	5	R	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 R
18	19	20	21	22	23	24 R
25	26	27	28	29		

mars 2024						
D	L	M	M	J	V	S
3	4	5	6	7	1/8	2/9
10	11	R	13	14	15	16 R
17	18	19	20	21	22	23 R
24	25	26	27	28	29	30
31						