

RÉFLEXOTHÉRAPIE

La technique de réflexologie sert à harmoniser le corps dans sa globalité, tout en passant par les points réflexes qui se situent aux plantes des mains et des pieds. Une pression sur les points réflexes permet de relâcher les tensions, d'améliorer la circulation, de favoriser les fonctions naturelles du corps afin de conserver un état de santé optimum.

Le tout est complété par un apprentissage de l'anatomie et des plantes, ainsi qu'une connaissance énergétique et chakrique sur les pieds.



Jour:	7 samedis et 10 jeudis
Heure:	18h30 à 21h30 (jeudi) 8h30 à 15h30 (samedi)
Période:	De janvier à mai
Temps:	72 heures + 4heures
Travaux et stages:	95 heures
Coût:	1,064\$ (taxes en sus)
Documents:	40\$ (obligatoire)
Professeure:	Nathalie Claire Guignet



Nous retrouvons le corps dans son ensemble à l'intérieur de la plante de nos pieds et de nos mains...