

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Depuis que l'être humain existe, ce dernier a été attiré par l'énergie des pierres.

Un massage aux pierres consiste à l'application de galet de basaltes chauffés que le thérapeute fait rouler sur tout le corps et à travers ce toucher il y a un retour aux sources. La technique du massage suédois et/ou du massage énergétique est utilisée avec les pierres chaudes selon le besoin de la personne. Cette synergie de massage permet plusieurs bienfaits, entre autres, de diminuer le stress, d'éliminer les toxines, d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique, de favoriser la qualité du sommeil et d'alléger les symptômes d'arthrose et d'arthrite. Ces mêmes pierres sont aussi utilisées froides pour raffermir la peau du visage ou pour réduire les inflammations.

HORAIRE

Jour: 2 vendredis ou
2 samedis

Heure: 8h30 à 16h30

Période: septembre à mai

Temps: 14 heures
+ 2 heures de pratique privée

Coût: 224\$ *(taxes en sus)*

Documents: 30\$ *(obligatoire)*

Professeure : Lynne Galipeau

Pré-requis :

Massage suédois ou massage énergétique



**...le simple plaisir d'une
relaxation exceptionnelle...**