

L'ENVELOPPEMENT AUX ALGUES ET AU LAIT MINCEUR

Pré-requis : Massage suédois ou massage énergétique

Les algues ont toujours été notre source d'équilibre dans tout notre écosystème, pour la planète les algues font un travail de dépollution et pour l'être humain elles drainent et nourrissent. Riches en oligo-éléments et en différentes vitamines, le corps s'en renforce et cela produit un impact direct sur nos glandes et notre métabolisme. Les algues sont aussi utilisées pour maintenir un poids santé, drainer la lymphe, tout en relaxant par sa richesse en minéraux.

Pour les gens plus fragiles aux algues, ou tout simplement pour faire une alternance de technique, l'enveloppement ou l'application du lait minceur est aussi très approprié. Un mélange riche en huiles essentielles, en plantes nourrissantes et drainantes ainsi que d'algues qui tonifient, nourrissent et libèrent les tissus.



Jour:	3 mercredis
Heure:	8h30 à 15h30
Période:	Octobre
Temps:	18 heures
Travaux et stages:	25 heures
Coût:	305.50\$ (taxes en sus)
Documents:	30\$ (obligatoire)
Professeure:	Marie Claude Morissette



La richesse des algues, notre richesse...