

## DRAINAGE LYMPHATIQUE ÉQUILIBRÉ

L'objectif premier du drainage lymphatique est de faciliter le retour des déchets par le biais du système lymphatique. Les protéines mortes, l'eau, les graisses, les résidus du métabolisme sont conduits vers ces vaisseaux afin d'aider leur évacuation.

Les effets bénéfiques d'un drainage lymphatique sont innombrables: épure les toxines, augmente la qualité du système immunitaire, oxygène et revitalise la cellule, permet un effet relaxant et procure une hausse d'énergie.

Le drainage lymphatique consiste en un massage lent et très doux dont le rythme rappelle le mouvement des vagues, associé à une technique d'application d'huiles essentielles sur le trajet des méridiens et aux chakras, accentuant ainsi les bienfaits de la thérapie.



**Jour:** 1 mercredi soir et 7 vendredis

**Heure:** 18h30 à 21h30 (mercredi)  
8h30 à 15h30 (vendredi)

**Période:** De janvier à février

**Temps:** 45 heures + 4 heures

**Travaux et stages:** 60 heures

**Coût:** 686\$ (taxes en sus)

**Documents:** 40\$ (obligatoire)

**Professeure:** Marie Claude Morissette



*Le sang appartient au physique comme la lymphe appartient à l'âme...*